

فِي بِلَاطِ الْمُتَنَبِّي

(الحلقة الثانية)

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

ولكن معدن الذهب الرغام
أرانب غير أنهم ملوك
مفتحة عيونهم نيام

خليك أنت لا من قلت خلي
وان كثر التجميل والكلام
وشبه الشيء متجذب إليه
وأشبهنا بدليانا الطغام

وحكمة؟
ويكفي أن تقرأ هذه الأبيات
لتدرك مرارة حياة الرجل
وعصره،

فؤاد ما تسليه المدام
وعمر مثل ما تهب النام
ودهر ناسه ناس صغار
وان كانت لهم جثث ضغام
وما أنا منهم بالعيش فيهم

ليت الحوادث باعطني الذي أخذت
مني بحلمي الذي أعطت
وتجربتي
فهو يريد الزمن أن يبعه السعادة
وخلو البال بكل ما أعطاه من
حكمة وتجارب، وكأنه يتمنى
أن يكون شخصا عاديا لا له ولا
عليه خليا مرقاح البال وليذهب
الدهر بما أعطى من تجريب

رجوزيت عني
شر منك يا شر الدهور
لشيء فيك حتى
الأكبر موعرة الصدور
سدت على نفيس
بإيدي الجند العثور..
بيته هذا:



إفشاءات

بقلم: محمد اعل الكوري

الوعي الصحي رهان لاحتواء كورونا

وكانت ضحاياها بالآلاف ويلاحظ الكثير من المحللين أن الوباء
تتم شبه السيطرة عليه ومحاصرته بالتوقف عن الزيارات
والمكوث في المنزل، وقد رأينا التجربة الصينية في هذا
المجال.

كل الوعي الصحي حصنا منيعا وسبيلا كفيلا لمنع انتشار
المرض والأوبئة، فبدون الوعي الصحي يبقى المجتمع عرضة
لأنواع الأوبئة والفيروسات التي تؤثر على حياة الفرد
مجتمع في آن واحد فما هو الوعي الصحي؟ وما هي السبل